

「子どもの肥満・体力低下からの脱出！」

～米国政府の肥満対策及び F・マリノスの取り組みより～

子どもの肥満や体力低下は、多くの国で深刻な課題となっています。子どものおよそ 3 人に 1 人が肥満または体重オーバーという米国では、2010 年 2 月にミシェル・オバマ大統領夫人が、子どもの肥満対策キャンペーン「Let's Move」をスタートさせ、食育の充実や学校給食の改善、スポーツ環境の充実など通して、次世代までに肥満の悪循環を断ち切ることを目標に掲げています。

これを受けて、大手食品・飲料会社では、食品や飲料のカロリー削減に取り組み始めたほか、7 万人の会員で組織する米国栄養士会（ADA）では、「Kids Eat Right」キャンペーンを立ち上げ、子どもと保護者が家庭や学校、地域において、栄養状態や身体活動の向上に取り組めるよう、包括的なプログラムの提供に力を入れています。

この講習会では、2010 年 11 月にボストンで開催された米国栄養士会年次総会の最新情報をもとに、日本の子どもたちの体力向上に向けて、家庭・学校・地域がどのように連携していけば良いのか、運動と食事の量面から考えていきます。

- 会 場 : 都内会議室
- 日 時 : 平成 23 年 1 月 22 日（土）13:00-15:00
- 参加費用 : 3,000 円
- 内 容 : ①「子どもの肥満対策」に取り組む、米国政府・企業・栄養士の取り組み
講師：横浜 F・マリノス 栄養アドバイザー 管理栄養士 橋本 玲子
- ②「子どもの体力向上」に向けた横浜 F・マリノスの取り組み
講師：横浜マリノス（株） ホームタウン・ふれあい本部 望月 選
- 問い合わせ・申し込み先：横浜マリノス株式会社 ホームタウン普及本部 担当/望月
- 電話 045-277-2306 ファックス：045-277-2320
- Email: yfm-fureai@marinos.co.jp
- Web: http://www.f-marinos.com/tools/page_store/info_4702.html